

reformierte
kirche kanton zürich



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen am Lebensende

Gemeindezentrum Windegg, Wald
Samstag, 30. September 2017, 10 – 16 Uhr

reformierte
kirche bubikon

reformierte
kirche dürnten

reformierte
kirche rüti zh

reformierte
kirche wald

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Vor allem dann, wenn uns ein Mensch nahesteht, ist es eine Herausforderung, ihn zu begleiten und zu unterstützen, wenn sein Lebensende gekommen ist. Wir wissen nicht, welche Gesten und Worte nun angemessen sind und welche Hilfe der Sterbende von uns braucht. Dabei ist Sterbebegleitung keine Angelegenheit für Experten. Die Familie und Nachbarschaft spielen sogar eine besonders wichtige Rolle. Nachdem das Sterben und der Tod viele Jahrzehnte lang verdrängt wurden, entdeckt man heute wieder, dass das Lebensende untrennbar zum Dasein gehört. Deshalb ist es wichtig, auch diesen letzten Abschnitt bewusst und in Beziehung mit vertrauten Menschen zu gestalten.

Als Unterstützung dazu bieten wir den kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. Er soll die Teilnehmenden ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende unseres Lebens am meisten brauchen. Als Grundlage dafür vermitteln wir im Kurs Basiskenntnisse, Orientierungen, einfache Gesten und Handgriffe, die bei der Begleitung von Sterbenden hilfreich sind.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.info



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung notwendig wird?

Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Dauer: 6 Stunden inklusive Pausen.

Gemeinsames Mittagessen auf eigene Kosten im Restaurant.

... ein Kurs für alle!

Durchführung des Kurses durch die Kirchgemeinden
Bubikon, Dürnten, Rüti ZH, Wald ZH

Kursleitung und weitere Auskünfte:

Eva Niedermann, Alter und Generationen,
Abteilung Kirchentwicklung, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care,
zertifizierte Kursleiterin

Matthias Fischer, Palliative Care/Spiritual Care,
Abteilung Spezialseelsorge, Spitalseelsorger,
Pfarrer, CAS Spiritual Care, zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Linda Wipf, Sozialdiakonion
Sanatoriumstrasse 20, 8636 Wald
Tel. 055 246 51 15
linda.wipf@zh.ref.ch

Teilnehmerzahl beschränkt
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt
Anmeldeschluss: 22. September 2017

Die Kurskosten werden von den Kirchgemeinden getragen.