

# Exerzitien im Alltag



am Dienstag, 6. Februar bis 20. März 2018  
(ausser 13. Februar: Ferien)  
19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Informationsabend:  
Dienstag, 30. Januar 2018, 19.30 Uhr  
in der reformierten Kirche Bubikon.

Haben Sie manchmal das Gefühl, zwischen den Terminen und Aufgaben des Alltags fast zerrieben zu werden? Sehnen Sie sich nach Zeit, in der Sie zu sich selber kommen können, um ihr Leben von Gott her tiefer zu verstehen und zu ordnen?

### **Dieses Angebot**

lädt Sie dazu ein, in Gemeinschaft mit anderen

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen
- das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten

Dazu dient das Einüben verschiedener Gebetsweisen mit Hilfe von Schrift- und Bildmeditationen.

Die Fastenzeit als persönliche Vorbereitung auf Ostern bildet dabei einen sinnvollen Rahmen.

### **Termine für die wöchentlichen Treffen, jeweils in der Kirche Bubikon:**

Dienstag, 6. Februar 2018, 19.30- ca. 21.00 Uhr

Dienstag, 20. Februar 2018, 19.30- ca. 21.00 Uhr

Dienstag, 27. Februar 2018, 19.30- ca. 21.00 Uhr

Dienstag, 6. März 2018, 19.30- ca. 21.00 Uhr

Dienstag, 13. März 2018, 19.30- ca. 21.00 Uhr

Dienstag, 20. März 2018, 19.30- ca. 21.00 Uhr

### **Informationsabend:**

Dienstag, 30. Januar 2018, 19.30 Uhr

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Es wird vorausgesetzt, dass jene, die sich auf diesen Weg einlassen, nach Möglichkeit **an allen Abenden** teilnehmen.

Kosten:

Kurskosten und Unterlagen: Fr. 60.-

Am Informationsabend können Gebetsbänke zum Knien ausprobiert und bei Bedarf zum Preis von ca. Fr. 80-100.- (abhängig vom Modell) bestellt werden.

## **Sich auf diesen Weg einzulassen bedeutet:**

sich **täglich** Zeit nehmen

- für eigenes Beten / Stillsein mit Hilfe der angebotenen Anregungen (30 Minuten)

sich **wöchentlich** als Gruppe treffen, um

- gemeinsam still zu werden und verschiedene Formen des Gebets einzububen
- sich in einer Austauschrunde in der Gruppe als Weggemeinschaft erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

In einem **Begleitgesprach** im Lauf dieser Wochen können Fragen geklärt und persönliche Erfahrungen eingebracht und vertieft werden. Das Begleitgesprach wird am ersten Kursabend festgelegt und ist im Preis inbegriffen.

## **Leitung:**

Thomas Muggli-Stokholm, Pfarrer

Claudia Kunz, Exerzitienleiterin

## **Informationsabend Dienstag, 30. Januar 2018**

19.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr, in der reformierten Kirche Bubikon.

Hier geben wir Ihnen ausführliche Informationen über den theologischen Hintergrund, den Inhalt und die Struktur der Exerzitien und den Ablauf der einzelnen Abende. So erhalten Sie die nötigen Grundlagen zur Entscheidung, ob Sie sich auf diese fünf Wochen einlassen wollen.

- Die Anmeldung für die Exerzitien im Alltag ist an diesem Abend oder bis spätestens am Donnerstag, 1. Februar 2018 möglich.

Falls Sie am Informationsabend verhindert sind, melden Sie sich bitte direkt bei den Leitenden:

Thomas Muggli-Stokholm (055 243 32 70)

Claudia Kunz (044 970 22 41).



Gott,  
In mir ist Dunkel  
Aber bei dir ist Licht.  
Ich bin einsam  
Aber du verlässt mich nicht.  
Ich bin mutlos  
Aber du hilfst mir.  
Ich bin unruhig  
Aber du schenkst mir Frieden.  
In mir ist Bitterkeit  
Aber bei dir ist Geduld.  
Ich verstehe deine Wege nicht  
Aber du weisst den Weg für mich.

(Dietrich Bonhoeffer)